

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАПУСТИНСКАЯ ООШ ИМЕНИ И.Г.СУЛЕЙМАНОВА»



Согласовано
Председатель профкома
Х.М.Эллаева



Утверждаю
Директор школы М.М.Тураев
Введено в действие приказом
№ 70 от 29/12 2018 г

Положение о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия «День здоровья»

№ 14

В МБОУ «Капустинская ООШ имени И.Г.Судейманова»

1. Цели и задачи.

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения.

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей заместителе директора по воспитательной работе.

- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победителей, учащихся, занявших I, II, III места.

- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта и туризма;

2.3. В состав судейских команд входят учителя школы;

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на малом футбольном поле х. Капустино «_____» «_____». _____20____г.

3.2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 2-х часов.

4. Участники.

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 5–9 классов школы. Команда состоит из восьми человек (четыре мальчика, четыре девочки)

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Содержание Дня здоровья:

10:00 построение, приветствие команд;

10:10 показ этапов соревнований;

10:30 старт первой команды

Этапы:

1. «Маятник»
2. «Цирк»
3. «Кочки»
4. «Круговая эстафета»
5. «Перетягивание каната»